

Hesse



Traiteur

# Menus Janvier 2024

Lundi 08/01 : Filet de porc, potée aux carottes deux couleurs ● Yaourt ● 🐷

Mardi 09/01 : Rigatoni à la bolognaise ●● Fruit. 🐷

Jeudi 11/01 : Roulades de bœuf, gratin de courges ●●● Pâtisserie ●●●

Vendredi 12/01 : Journée pédagogique

Lundi 15/01 : Pain de viande, compote de pommes, pommes natures ●● Fruit. 🐷

Mardi 16/01 : Coquillettes, petits pois et lardinettes de dinde ●●● Yaourt ●

Jeudi 18/01 : Curry de légumes, riz ●● Portion de fromage ●

Vendredi 19/01 : Gratin de saumon aux courgettes ●●● Fruit.

Lundi 22/01 : Blanquette de volaille, blé mondé ●● Fruit.

Mardi 23/01 : Lasagne végétarienne (végé) ●●● Yaourt aux fruits ●

Jeudi 25/01 : Sauté de porc, salsifis, pommes de terre ●● Mousse au chocolat ●● 🐷

Vendredi 26/02 : Parmentier de colin aux brocolis ●●●● Fromage aux fruits ●

Lundi 29/01 : Boulettes de volaille, sauce tomate à l'estragon, semoule ●● Fruit.

Mardi 30/01: Journée pédagogique

**Tous nos plats sont cuisinés sur place et par nos soins le jour même.**

**L'essentiel est « Fait Maison » à partir de produits bruts, ce qui nous permet de garantir une cuisine pauvre en sel, nulle en sucre, pauvre en graisse et riche en goût.**

## Bonnes fêtes de fin d'année !

●Lait ●Gluten ●Œuf ●Poisson ●Soja ●Céleri ●Crustacés ▼Arachides ●Moutarde  
■Fruits à coques ●Sésame ●Sulfite ●Lupin ○Mollusques 🐷 Porc

**Hesse Traiteur**

0496/54.07.72.